

Di, 15.05.2018 • 18:30 – ca. 21:00 • 1140, Hadikgasse 44 • im  edutain - Nähe U4 Hietzing

Beitrag: € 25,--


KOMM' MIT EINEM WUNSCH GEH' MIT EINER VERÄNDERUNG

Nutze die Macht und das volle Potential der Gruppe. Egal wer in diesem Moment teilnehmen wird: es sind die richtigen Personen, zur richtigen Zeit, am richtigen Ort – und du bist eine davon!

Was genau machen wir an diesem Abend  → Seite 2

Du bringst einen Wunsch mit. Das, was du verändern willst, das, was dir jetzt gerade das Leben schwer macht. In einem ersten Schritt – in einer **Meditation** - finden wir heraus, was jede/r einzelne von uns wirklich, wirklich, wirklich will. **WELCHES ELEMENTARE BEDÜRFNIS VERBIRGT SICH WIRKLICH HINTER DIESEM WUNSCH ! ! ! ! ! ! ! !**

Dieses eine Bedürfnis - das wir alle teilen – übergeben wir in eine **AUFSTELLUNG** und lassen die **LEBENSKRÄFTE** für uns wirken.

Die „Lebenskräfte“ stellen alle in uns wohnenden Kräfte (Anteile) dar. Die TeilnehmerInnen übernehmen in der Aufstellung die Rolle der verschiedenen Kräfte und es entfaltet sich ein Bühnenstück - die Interaktion der wirkenden Kräfte wird sichtbar! Wir bekommen Einsicht in innere Prozesse, Klarheit entsteht und **die Dynamik der Aufstellung macht den Weg frei für Veränderung**. 

Alle Darsteller und Beobachter stehen in einer **heilsamen Wechselbeziehung** zueinander und bringen, durch das Thema geleitet, ihre Gefühle und Wahrnehmungen in die Aufstellung ein. Die wertschätzende Selbstbeobachtung öffnet das Herz für deine **TRANSFORMATION!**

Den Abend gestalte ich gemeinsam mit meiner lieben Kollegin Svenja Stodiek.

Nächster Termin Juni 2018

Der Taoismus offeriert Ihnen die Möglichkeit einer neuen Denkstruktur, in der Ihr Denken mit der Realität kooperiert und sich von keinen Parolen oder Paradigmen mehr beeinflussen lässt. Ein Denken, bei dem Sie die Unabhängigkeit der Lebewesen voneinander respektieren, die Einheit unter der Oberfläche aber verstanden haben und in ihre Handlungen mit einbeziehen.

Theo Fischer

WERT
inneres selbst
HINGABE
verstand
REFLEXION
instinkt
FLEXIBILITÄT
gefühl
INTEGRITÄT
physis

Di, 15.05.2018 • 18:30 – ca. 21:00 • 1140, Hadikgasse 44 • im  edutain - Nähe U4 Hietzing

ABLAUF

Wir sind keine konstante Gruppe. Es finden sich immer wieder neue Menschen zusammen. Klienten aus unseren Praxen, Kollegen – die uns mit frischen Impulsen so oft genial supporten - und Interessierte die wir gar nicht kennen.

Diese Art von Meditation und Aufstellung ist nichts, was man üben oder können muss. Alles wird zuerst in aller Ruhe erklärt und anschaulich gemacht. Zunächst laden wir die Teilnehmer ein sich das Thema, das sie mitgebracht haben bewusst zu machen. Dann beginnen wir mit einer ausgedehnten Meditation, die das Lebenskräftenmodell erklärt indem die Teilnehmer angeleitet werden die einzelnen Kräfte in sich wahrzunehmen. Schon in der Meditation und anschließend im Nachsprühen klären wir gemeinsam welche Bedürfnisse tatsächlich hinter den persönlichen Themen zu finden sind und gehen anschließend damit in eine energetische Aufstellung. Jede/r Teilnehmer/in kann - muss aber nicht – sein Thema mit der Gruppe teilen.

In der Aufstellung representieren die Teilnehmer ihrem Impuls folgend eine von zehn inneren Qualitäten (Lebenskräfte = erste Seite Kasten rechts). Wir interagieren und kommunizieren spontan in der jeweiligen Rolle und beobachten/nehmen wahr und sehen wie und welche Dynamiken entstehen.

Jede Form des Mitwirkens ist erwünscht. Jede/r Teilnehmer/in kann zu jeder Zeit entscheiden in der Aufstellung eine Rolle einzunehmen oder als Beobachter mitzuwirken. Wir machen es uns ganz fein, mit Pölstern, Decken, Knabbern und Getränken.

Die Aufstellung der Lebenskräfte ist eine sehr sanfte Art der Aufstellungsarbeit, weil sie nichts erzwingt, sondern ihr Potential der Veränderung aus dem gemeinsamen Wahrnehmen der auftauchenden Dynamiken zieht – **Meditation in Aktion!** Kein Ergebnis ist gefordert, dadurch entsteht ein unendlicher Raum der Entfaltung worin sich unsere innere Weisheit gesehen fühlt und beginnt für uns zu wirken.

Für alle Teilnehmer ist es immer klar zu spüren, wann sich ausreichend Informationen gezeigt haben und das Spiel sein Ende gefunden hat. Als Abschluss gehen wir noch einmal gemeinsam in die Stille um darin einen Abschluss der inneren Prozesse zu finden.

Klarheit entsteht darüber, dass wir uns eigentlich immer in einer Aufstellung befinden ;)

Do you think if someone deeply believed that they and I were one - that I stirred in their heart, ran through their veins, and shone from their eyes - they'd wait for the part of me that existed "outside" of themselves to make their dreams come true? Or would they seize each moment of every day, assured of their inevitable success?

The Universe (Mike Dooley)